




















UCN - Calendrier - Programme 2020

Date	Parcours - Evénements	R V M	Km	D+ diff
Mar 25 fév	Réunion adhérents préparation Bourse aux vélos les 06,07,08 mars			
Sam 29 fév	<i>1^{ère} Sortie programmée du Club</i> BALCONS DE LA MOTTE P1 (ID 10821211) St Alban Laysse, Chambéry, La Motte Servolex, D14, Le Noiray, D13, La Serraz, Le grand Caton, Le petit Caton, Bourdeaux, Le Bourget du Lac, Les 4 chemins, av verte, Chambéry, St Alban Laysse. BALCONS DE LA MOTTE P2 (ID 10821213) idem Croix de Bissy, Villard Péron, Route des Granges, Le Noiray, La Roche St Alban, Le Grand Caton, Le petit Caton, Bourdeaux, Le Bourget du Lac, av verte, Chambéry, St Alban Laysse.		39	250 *
			45	670 **
Sam 29 fév	Randonnée Plantation des Oignons à Goncelin 34,55,75 km (Cyclos Goncelin)			
Dim 1 ^{er} mars	PONTCHARRA PAR BARRAUX P1 (ID 10798572) Avenue verte Zone de l'Albanne, St Baldoph, Apremont, St André, Chapareillan, Barraux, Chapareillan, Laissaud, Les Molettes, St Hélène, Le Pichat, La Remarde, Chapareillan, Les Marches, PONTCHARRA PAR BARRAUX P2 (ID 10798586) idem jusqu'à Myans RN 6 Chignin, Montlevin, La Boisserette, Challes les eaux, Barby		55	510 *
			58	560 **
Ven 06 au dim 08 mars	BOURSE AUX VÉLOS UCN			
				
Sam 14 mars	LA CROIX DU SABLE P1 (ID 10809296) Saint Alban Laysse, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, Aix les Bains, Grésy/Aix, Droise, St Girod, Albens, La Croix du Sable, D58A, D991B, Le Corsuet, Aix les Bains, bord du Lac, Technolac, Avenue verte, Chambéry, Saint Alban Laysse. CROIX DU SABLE CHAMBOTTE P2 (ID 10809329) Saint Alban Laysse, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, Aix les Bains, Grésy/Aix, Droise, St Girod, Albens, La Croix du Sable, St Germain, La Chambotte (724m), Chindrieux, Brison St Innocent, Aix les Bains, bord du Lac, Technolac, Avenue verte, Chambéry, Saint Alban Laysse.		71	610 **
			83	870 **











UCN - Calendrier - Programme 2020

Dim 15 mars	LE BOURGET DU LAC LA SERRAZ P1 (ID 10950326) Saint Alban Laysse, Bassens, Mérande, av d' Aix Av Daniel Ropps, Chambéry Le Vieux, Voglans, Terre Nue, Le Bourget du lac, La Serraz, Le Noiray, La Motte Servolex, Cognin, Chambéry, St Alban Laysse.		40	460 **
	LE BOURGET DU LAC LA SERRAZ P2 (ID 10950331) idem jusqu'à Chambéry, montée championnat du monde, D6, Barberaz, St Baldoph, Challes les eaux, Saint Alban Laysse		50	770 **
Sam 21 mars	CRUET COISE P1 (ID 10809352) St Alban, Barby, Challes, av verte, Les Marches, Murs, Francin, Chapareillan, Cruet, La Baraterie, Coise, St Jean Pied Gautier, Planaise, Chapareillan, Les Marches, Lac st André, La Ravoire, St Alban Laysse		59	560 **
	CRUET COISE P2 (ID 10809346) idem jusqu'à La Baraterie, St Pierre d'Albigny, Le Bourget, Pont Royal, Chamouset, Bourgneuf, Coise, Planaise, La Chavanne, Montmélian, Les Marches, Lac St André, Le Gaz, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse		75	690 **
Dim 22 mars	CUSY LE MONTCEL P1 (ID 10811300) Saint Alban Laysse, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, Aix les Bains, Grésy/Aix, St Ours, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Mouxy, Méry, Sonnaz, Col St Saturnin, Saint Alban Laysse.		63	800 **
	CUSY LE MONTCEL P2 (ID 10811325) Idem St Ours puis Vingerel, Chainaz les Frasses, Le Goléron, D53, D3, Cusy, D211b, St Offenge, Mouxy, Méry, col de St Saturnin, St Alban Laysse.		71	910 **
Sam 28 mars	Randonnée de Printemps Chambéry (cyclos Bisserains) Route 35, 47,65, 77 km VTT 26, 36, 47 km 			
Dim 29 mars	MOUXY-AIX LES BAINS (ID 10821237) St Alban Laysse, col St Saturnin, Sonnaz, Méry, Mouxy, Grésy/Aix, Corsuet, Aix les Bains, Grand port, D 991 bord du Lac, Viviers du Lac, Avenue verte, Chambéry, St Alban Laysse		49	550 **
	MOUXY - BRISON SAINT INNOCENT (ID 10821238) idem jusqu'à Grésy/Aix, D911, Aix les Bains, Le Corsuet, Brison St Innocent, D 991 bord du Lac, Petit port, Bord du lac, Viviers du Lac, Avenue verte, Chambéry, St Alban Laysse		58	690 **
Sam 4 avril	COMBE SAVOIE GRESIVAUDAN P1 (ID 10811613) idem jusqu'à Goncelin, puis Le Cheylas, D77, D287, le Villard Noir, D9d, Vieux St Maximin, Pontcharra, Les Mollettes, Montmélian, Francin, Seloge, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse.		71	625 *
	COMBE SAVOIE GRESIVAUDAN P2 (ID 10811595) St Alban Laysse, La Ravoire, St Baldoph, St André, Chapareillan, Barraux, La Flachère, St Vincent de Mercuze, Le Touvet, Goncelin, Pontcharra, Les Mollettes, Montmélian, Francin, Seloge, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse.		72	825 **








UCN - Calendrier - Programme 2020

Dim 5 avril	<p>ENTRE 2 GUIERS ST JEAN CHEVELU P1 (ID 10811747) St Alban, Chambéry, Cognin, col de Couz (m), Entre 2 Guiers, St Pierre de Genebroz, La Bauche, Attignat Oncin, Lépin Le Lac, Aiguebelette, St Jean de Chevelu, galerie cycliste du mont du Chat, Bourdeau, Le Bourget du lac, av verte, Chambéry, St Alban</p> <p>ENTRE 2 GUIERS ST JEAN CHEVELU P2 (ID 10811758) idem jusqu'à St Jean de Chevelu, Col du Chat, Bourdeau, Le Bourget du lac, av verte, Chambéry, St Alban Laysse</p>		52 61	580 * 1050 **
Sam 11 avril	<p>BARRAUX LA CHAVANNE P1 (ID 10821235) St Alban Laysse, La Ravoire, St Baldoph, Apremont, St André, Chapareillan, Barraux, D282, Le Fayet, Le Boissieu, D284, La Buissière les Granges, La Gache, Pontcharra, Laissaud, Les Molettes, Montmélian, Les Marches, Myans, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse.</p> <p>BARRAUX LA CHAVANNE P2 (ID 10821236) Idem jusqu'aux Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Planaise, La Chavane, Montmélian, Les Marches, Myans, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse.</p>		53 61	440 ** 580 **
Dim 12 avril	<p>ST OURS ALBENS P1 (ID 10821201) Saint Alban Laysse, Chambéry, Voglans, Le Viviers du Lac, Marlioz, Aix les Bains, Grésy/Aix, St Ours (576m), St Girod, Albens, La Croix du Sable, Grésy/Aix, Le Corsuet, Aix les Bains, bord du lac, Technolac, Avenue Verte, Chambéry, Saint Alban Laysse.</p> <p>ST OURS ALBENS P2 (ID 10821207) idem jusqu'à St Ours, Marcellaz, St Félix, D53 sur 6 km à gauche D240, Bloye, Ballentend, D910 sur 1km, à droite, Futenex, Croix du sable et retour idem P1</p>		75 85	740 ** 880 **
Lun 13 avril	<p>Randonnée de Printemps Souvenir Gérard Lavorel à Rumilly 40,60,80 km</p>			
Sam 18 au Sam 25 avril	<p>SÉJOUR DE PRINTEMPS A VAISON LA ROMAINE</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			
Sam 18 avril	<p>TOUR DU LAC PAR BELVEDERE D'ONTEX P1 (ID 10811795) St Alban Laysse, Chambéry, Avenue Verte, Le Bourget du Lac, Bourdeau, Belvédère d'Ontex, St Pierre de Curtille, Conjux, Portout, Chaudieu, Chindrieux, Brison, Aix Les Bains, Viviers du Lac, Voglans, Chambéry, St Alban Laysse,</p> <p>TOUR DU LAC PAR JONGIEUX CHANAZ P2 (ID 10811787) Idem jusqu'à Bourdeau puis, col du Chat (638m), Monthoux, Billième, Jongieux, Lucey, Chanaz, Portout, Chaudieu, Brison St Innocent, Aix les Bains, bord du Lac, Le Viviers, Voglans, Avenue Verte, Chambéry, St Alban Laysse.</p>		78 90	810 ** 930 **

UCN - Calendrier - Programme 2020

Dim 19 avril	LA CHAPELLE BLANCHE P1 (ID 10814887) St Alban Laysse, La Ravoire, Myans, Lac St André, Chapareillan, La Gache, Pontcharra, La Chapelle Blanche, Villaroux, St Pierre de Soucy, St Jean Pied Gauthier, Planaise, La Chavanne, Montmélian, Francin, Seloge, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse.		61	780 **
	CHAPELLE BLANCHE COL COCHETTE P2 (ID 10814910) idem jusqu'à La Chapelle Blanche, St Maurice, Villard Sallet, La Trinité, Col de Cochette, Villard d'Héry, La Chavanne, Montmélian, Francin, Seloge, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse.		71	930 **
Sam 25 avril	CHANAZ PAR BRISON P1 (ID 10815414) Av Verte Le Viviers Bord du lac, Brison st Innocent, Chaudieu, Chanaz, D 210 Prailles, Quinfieux, St Pierre de Curtille, Jongieux, Billième, St Jean de Chevelu, galerie du chat, retour par Le Bourget La Motte Servolex		87	1460 **
	CHANAZ COL DU CHAT P2 (ID 10815121) idem jusqu'à galerie, Col du Chat , Bourdeau, Grand Caton Le Tremblay, La Motte Servolex		93	1100 **
Dim 26 avril	COL DU MAROCAZ PAR NECUIDET P1 (ID 10795705) Saint Alban Laysse, Barby, Challes les Eaux, Saint Jeoire Prieuré, La Boisserette, Boyat, Montoux, Necuidet, La Thuile, Col du Marocaz, Cruet, Arbin, Montmélian, Francin, Le Bovet, Seloge, Myans, Avenue Verte, La Ravoire, Barby, Saint Alban-Laysse.		53	950 **
	COL DU MAROCAZ CHATEAUNEUF P2 (ID 10795785) idem jusqu'à Cruet, Saint Jean de La Porte, Albigny, Pont de St Pierre, Châteauneuf, Le Villaret, La Chavanne , Montmélian, Francin, Le Bovet, Seloge, Myans, Avenue Verte, La Ravoire, Barby, Saint Alban-Laysse.		72	1210 **
Dim 26 avr	28^{ème} randonnée des lacs - cyclos du Bugey - Belley Route 40, 60, 80,100 km VTT: 20, 35,50, 70, km Marche : 10, 15, 18 km   			
Ven 1 ^{er} mai	42^{ème} Randonnée du Petit Bugey - Cyclotouristes Yennois Route 27, 58, 73,98 km VTT: 20, 32,45, 58, km   			
Sam 2 mai	SAINTE MARIE DU MONT COL DE MARCIEU P1 (ID 10818476) St Alban Laysse, Barby, La Ravoire, St Baldoph, Apremont, St André, La Palud, Bellecombe, St Marcel, St Georges, Ste Marie du Mont, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac st André, Avenue Verte, La Ravoire, Saint Alban-Laysse		56	860 **
	SAINTE MARIE DU MONT COL DE MARCIEU P2 (ID 10818494) idem jusqu'à Ste Marie du Mont, Col de Marcieu, St Bernard, D29, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac st André, Avenue Verte, La Ravoire, Saint Alban-Laysse		77	1370 ***


UCN - Calendrier - Programme 2020










Dim 3 mai	COISE STE HÉLÈNE P1 (ID 10842363) St Alban Laysse, La Ravoire av verte, Myans, Les Marches, Montmélian, Coise, Châteauneuf, Maltaverne, Hauteville, Villard d'Héry, Les Domenges , Ste Hélène, Pognient, Montmélian, Les Marches, Lac St André, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse		74	720 **
	COISE STE HÉLÈNE P1 (ID 10842377) idem jusqu'à Maltaverne, vers D28, Betton-Bettonet, La trinité, col de Cochette (587m), Villard d'Héry, Les Domenges, Lac Ste Hélène, le Pognient, Montmélian, les Marches, St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse.		82	1090 **
Ven 8 mai	Randonnée des Ducs de Savoie départ : La Bisseraine Cyclotouristes Chambériens 50, 70, 90, km			
Sam 9 mai	GORGES DE LA NEPHAZ P1 (ID 10814146) St Alban Laysse, Col de St saturnin, Sonnaz, Méry, Mouxy, Grésy, St Girod, Albens, puis St Félix, Rumilly, Gorges de la Néphaz, Cessens, St Germain La Chambotte, La Croix du Sable, Savigny, Corsuet, Aix les Bains, Bord du lac, , Avenue Verte, Chambéry, St Alban Laysse.		89	1100 **
	GORGES DE LA NEPHAZ P2 (ID 10814169) idem jusqu'à St Germain La Chambotte, La Chambotte, Chindrieux, Brison, Aix Les Bains, bord du lac, Technolac, Avenue Verte, Chambéry, St Alban Laysse.		100	1290 **
Dim 10 mai	JONGIEUX-MASSIMIEU DE RIVES (ID 10842440) Saint Alban Laysse Chambéry, Avenue Verte le Bourget du Lac, Bourdeau, Galerie cycliste du Chat, Billième (D240), Jongieux dir resto Morainières, Lucey, Massignieu de Rives, dir Nattages (D37), Parves (D107), Chemilieu, Yenne (D107 b) , Landrecin, St Jean de Chevelu, col du Chat (617m), Bourdeau, Grand Caton, Le Noiray, La Motte Servolex, Chambéry, Saint Alban Laysse.		85	1760 ***
Sam 16 mai	Randonnée Lacs et Montagnes Aix les Bains Route 40,70,90,110 km Marche 10 km			 
Dim 17 mai	LE MOUTARET P1 (ID 10818577) St Alban Laysse, La Ravoire, St Baldoph, Myans, Les Marches, Francin, Montmélian, Ste Hélène du Lac, Les Mollettes, La Chapelle Blanche, Détrier, Le Moutaret, Allevard, Moretel de Mailles, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse		81	1130 ***
	LE MOUTARET P2 (ID 10818620) idem jusqu'à Chapareillan, La Pallud, Apremont, St Baldoph, Myans, La Ravoire, St Alban Laysse.		82	1310 ***







UCN - Calendrier - Programme 2020






Jeu 21 au dim 24 mai	VOYAGE ITINERANT   LES MONTS DU LYONNAIS du jeu 21 au dim 24 mai 			
Sam 23 mai	L'EPINE PAR ENTRE 2 GUIERS P1 (ID 10818699) St Alban Laysse, Chambéry, Col de Couz (614m) , Les Echelles, La Bauche, Attignat Oncin, le Gué des Planches, St Alban de Montbel, Les Bellemins, Nances, Col de l'Epine (987m), Cognin, Chambéry, Saint Alban Laysse. VALDAINE LES MILLE MARTYRS P2 (ID 10818654) St Alban Laysse, Chambéry, Col de Couz 614m), Les Echelles, Entre 2 Guiers, Méribel les Echelles, Col des Mille Martyrs (884m), Merlas, Saint Bueil, Saint Béron, La Bridoire, Saint Alban de Montbel, Les Bellemins, Nances, Col de l'Epine (987m), Cognin, Chambéry, St Alban Laysse.		67 93	1300 *** 1750 ***
Sam 23 mai	Les Hauts de l'Albanais Rumilly VTT 22 30,42,52 km			
Dim 24 mai	COL DES PRES COL DE PLAINPALAIS P1 (ID 10818743) St Alban Laysse, Barby, Challes les Eaux, La Boisserette, Le Boyat, Les Chavonettes, col des Prés (1142m), Aillon le Jeune, Aillon le Vieux, Le Chatelard, Lescheraines, Arith, St François, , col de Plainpalais (1174m), St Jean d'Arvey, St Alban Laysse. COL DES PRES COL DE PLAINPALAIS P2 (ID 10818934) St Alban Laysse, Barby, Challes les Eaux, La Boisserette, Le Boyat, Les Chavonettes, col des Prés (1142m), Aillon le Jeune, Aillon le Vieux, pont d'Escorchevel, Le Chatelard, Lescheraines, Arith, St François la Magne, col de Plainpalais (1174m), St Jean d'Arvey, St Alban Laysse.		62 72	1460 *** 1700 ***
Sam 30 mai	VALLEE DE L'ISERE P1 (ID 10815002) St Alban Laysse, Montmeillan, Cruet, Arbin , St Jean de La Porte, St Pierre d'Albigny, Grésy sur Isère, Aiton, D 102, Pont de l'Arc, Chamouset, Bourgneuf, Pont sur le Gelon , D204, Maltaverne, Coise, Planaise, Montmélian, Les marches, St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban. VALLEE DE L'ISERE P2 (ID 10815036) St Alban Laysse, Montmeillan, Cruet, Arbin , St Jean de La Porte, St Pierre d'Albigny, Grésy sur Isère, Montaille, St Vital, Frontenex, D69, Pont sur l'Isère, Ste Hélène sur Isère, D925, Aiton, Pon d'Aiton ,Bourgneuf, Pont sur le Gelon , D204, Maltaverne, Coise, Planaise, Montmélian, Les marches, St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban.		85 96	750 ** 860 **





UCN - Calendrier - Programme 2020

Dim 31 mai	<p>LE MONT CLERGEON P1 (ID 10814783) <u>départ d'Aix les Bains</u>, Brison, Chindrieux, Viuz, le Mont Clergeon (979m), Moye, Rumilly, St Félix, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix les Bains</p> <p>LE MONT CLERGEON P2 (ID 10814790) St Alban <u>Leysse</u>, Chambéry, Voglans, Viviers du Lac, Marlioz, Aix les Bains, Brison, Chindrieux, Viuz, le Mont Clergeon (979m), Moye, Rumilly, St Félix, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix, bord du Lac, Terre Nue, Technolac, avenue verte, Chambéry, St Alban Leysse.</p>		67 111	1220 ** 1420 ***
30 mai au 1 ^{er} juin	<p>SÉJOUR PENTECOTE VTT</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>VOLONNE (04)</p> <p>du 30 mai au 1er juin </p>			
Sam 6 juin	<p>Randonnée de l'Arclusaz Saint Pierre d'Albigny</p> <p>Route 40,60,80,110 km </p>			
Dim 7 juin	<p>LE MONT DU CHAT P1 (ID 10815188) St Alban Leysse, Chambéry, av verte Le Bourget, Col du Chat, St Jean de Chevelu, Trouet, Verthemex, Col de l'Épine, Villard Péron, Cognin, Chambéry, St Alban Leysse.</p> <p>LE MONT DU CHAT P2 (ID 10815210) St Alban Leysse, Chambéry, av verte Le Bourget, Col du Chat, St Paul /Yenne, Trouet, Relais du Chat, Le Bourget, av Verte, Chambéry,</p>		73 79	1480 ** 1730 ***
Sam 13 juin	<p>GORGES DU VAL DE FIER P1 (ID 10814215) St Alban, Chambéry, Avenue verte, Technolac, Terre nue, Bord du Lac, Aix, Brison, Chaudieu puis Serrières en Chautagne, Motz,Val du Fier, Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, Droise, Grésy sur Aix, Aix les Bains, Bord du Lac, Avenue verte, Chambéry, St Alban Leysse.</p> <p>VAL DU FIER BARRAGE GENISSIAT LAVOURS P2 (ID 10825844) Saint Alban Leysse, Chambéry, Voglans, Le Viviers du Lac, Aix les Bains, Grésy/Aix, Droise, St Girod, St Félix, Rumilly, Vallières, Val du Fier, Pont de Seyssel, puis Seyssel, Basy, Challonges, Franciens, barrage de Génissiat, D991, l'Hôpital, Chanay, Corbonod, Anglefort, Culoz, Chanaz, Portout, Chindrieux, Chaudieu, Brison St innocent, Aix les Bains, Terre Nue, Avenue Verte, Chambéry, St Alban</p> <p>VAL DU FIER GENISSIAT-LAVOURS P3 (ID 10825979) idem jusqu'à Culoz, puis Ceyzérieu, Lavours, Virignin, Yenne, La Chapelle St Martin, Meyrieux-Trouet, St Paul, Chevelu, St Jean de Chevelu , Bilième Jongieux, Lucey, Chanaz et retour idem parcours 157 km</p>		110 157 209	840 ** 1370 *** 2050 ***













UCN - Calendrier - Programme 2020				
Dim 14 juin	COL GRANIER COL DES EGAUX P1 (ID 10795878) St Alban Laysse, av verte, Chambéry, place Caffé, D912, col duGranier, Entremont le Vieux, Corbel, St Jean de Coux, St Thibaut de Coux, Cognin, Chambéry, St Alban Laysse		61	1450 ***
	COL GRANIER COL DES EGAUX P2 (ID 10796031) idem jusqu'à Entremont le Vieux, St Pierre d'Entremont, Gorges du Guiers Vif, St Christophe sur Guiers, D102, D46, Le Villars, Cognin, Chambéry, St Alban Laysse		64	1370 ***
Sam 20 juin	PARC REGIONAL DES BAUGES P1 (ID 10815153) St Alban Laysse, St Jean d'Arvey, col de Plainpalais (1134m), Le Noyer, Lescheraines,Le Chatelard, Ecole, Col du Frêne (950 m), St Pierre d'Albigny, St Jean de La Porte, Cruet, Arbin, Montmélian, Les Marches, Seloge, Myans, St Baldoph, St Alban Laysse.		68	1370 ***
	PARC REGIONAL DES BAUGES P2 (ID 10815159) idem jusqu'à Lescheraines, Pont de Bages, Cusy, St Ours Grésy /Aix:, Mouxy, Méry,Drumettaz, Sonnaz, Col de St Saturnin, St Alban Laysse.		82	1660 ***
Dim 21 juin	La Savoyarde Montmélian			
	Route 40,70,100 km			
Sam 27 juin	ROUTE DES VILLARDS (ID 10915452) St Alban Laysse, St Baldoph, Barraux, Pontcharra, Les Molettes, Chapelle Blanche, La Rochette, boucle par D209, D 207, D209, Arvillard, Valgelon, Rotherens, Villard Sallet, avant Trinité D925 sur 0,5 km à droite les Clercs, Villard léger, Villard Dizier, Ponturin, Hauteville, Villard d'Héry, Les Domenges, St Pierre de Soucy, Planaise , Les Marches, La Ravoire , St Alban		104	1450 ***
Sam 27 juin	Cyclo découverte Les Zones Humides Aix les Bains			
	Route 50 km			
Sam 27 juin au 4 juil	SEJOUR D'ETE ALSACE ET VOSGES			
				
	Le Thillot (88)		Obernai (67)	
Dim 28 juin	LE TAMIE P1 ID 10815228) <u>départ de Ste Hélène sur Isère</u> Fontenex,Tournon,Verrens-Arvey, Col de Tamié (907m) , D104, Mercury, Chevronet, Allondaz (719m), Thénézol, D118, Conflans, Notre Dame des Millières, Ste Hélène / Isère.		44	950 **
	LE TAMIE COL DE LESCHAUD P2 (ID 10815231) St Alban Laysse, La Ravoire, Myans, Les Marches, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Grésy / Isère, Fontenex, Tournon, Verrens-Arvey, Col de Tamié (918m) , Faverges, roussard, St Jorioz, St Eustache, La Chapelle St Maurice, Col de Leschaux (944m), Lescheraines, Col de Plainpalais (1173m) , Les Déserts , St Alban Laysse.		126	2230 ***

UCN - Calendrier - Programme 2020				
Sam 04 juil	LE PETIT BUGEY P1 (ID 10822663) St Alban Laysse, Chambéry, Av La Boisse, Sonnaz, Le Viviers du Lac, Aix les bains, D48, Brison St Innocent, Chanaz, barrage de Savières, PC via Rhône, pont à Cressin Rochefort, Marignieu, Billieu, Magnieu, Belley, Parves, Yenne, St Jean de Chevelu, Tunnel du chat, le Bourget du Lac, La Motte Servolex par D14, Chambéry, St Alban		110	1850 **
	LE PETIT BUGEY P2 (ID 10822674) idem jusqu'à Billieu, Cressieu, Contrevoz, St Germain Paroisses, Archignieu, La Bionne, Virignin, Yenne et retour comme P1		130	2018 **
Sam 4 au sam 11 juil	SEMAINE EUROPÉENNE EN BOSNIE Banja Luca			
Dim 5 juil	CHARTREUSE PAR ST LAURENT DU PONT (ID 10842578) St Alban Laysse, Chambéry, Col de Couz, St Christophe la Grotte, St Christophe sur Guiers, Berland, St Laurent du Pont, Le Guiers Mort, St Pierre de Chartreuse, col du Cucheron (1139 m) , Col du Granier (1134 m) , La Pallud, sortie village 1ère à gauche vers Saint André, route d'Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse		89	2010 ***
Dim 5 juil	La rando Aime in bike (VTT) Aime La Plagne (73) 			
Sam 11 Juil	SORTIE GRANDS COLS LE CORMET DE ROSELEND (ID 10815341) Départ <u>Albertville</u> , Qeige, Villard sur Doron, Beaufort, col de Méraillet (1065m) , Cormet de Roselend (1967m) , retour Méraillet, col du Pré (1703m) , Boudin, Arêches, Beaufort, Albertville.		86	2150 ***
	SORTIE GRANDS COLS LE CORMET DE ROSELEND P2 (ID 10815368) Idem Cormet de Roselend puis retour par Bourg St Maurice		116	2300 ***
Dim 12 juil	LA CHARTREUSE EST PAR LE TOUVET P1 (ID 10815774) St Alban Laysse, St André, Chapareillan, Barraux, St Vincent de Mercuze, Le Touvet, D29, St Bernard du Touvet (950 m), D30C, Col de Marcieu (1050m) , Ste Marie du Mont, St Marcel, Bellecombe, La Palud, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Laysse.		77	1340 ***
	LA CHARTREUSE EST PAR COL DU COQ P2 (ID 10815854) St Alban Laysse, St André, Chapareillan, Barraux, St Vincent de Mercuze, Le Touvet, D29, St Bernard du Touvet (950 m), Hilaire du Touvet, St Pancrasse, col du Coq (1434m) , St Pierre de Chartreuse, col du Cucheron (1139m) , St Pierre d'Entremont, col du Granier (1134m) , Barberaz, St Alban Laysse.		103	2470 ****
Sam 18 juil	COL DE LA BICHE P1 (ID 10822712) Saint Alban Laysse, Chambéry, Voglans, Le Viviers du Lac, Aix les Bains, Grésy/Aix, Droise, St Girod, St Félix, Rumilly, Vallières, Val du Fier, Seyssel, Corbonnod, Gignez, Col de le Biche (1310 m) Lochieu, Charvonnay, Culoz, Chindrieu, bord du lac, le Viviers, Chambéry, st Alban		148	1980 ***
	COL DE LA BICHE P2 DEPUIS AIX (ID 10822734) départ d' Aix les Bains et suite idem P1		106	1850 ***

UCN - Calendrier - Programme 2020				
Dim 19 juil	CONCENTRATION DEPARTEMENTALE Route 50 km 			
Dim 19 juil	LE GRANIER P1 (ID 10815949) St Alban Laysse, Jacob Bellecombette, col du Granier(1134m), Entremont le Vieux, col de la Cluse (1169m), Corbel, col des Egaux, col de Couz, St Thibaud, La Prairie, Les Quidoz, Vimines, Cognin, St Alban Laysse.		65	1560 ***
	LE GRANIER P2 (ID 10815976) idem jusqu'à St Pierre d'Entremont, Col du Cucheron (1139m), St Pierre de Chartreuse, Gorges du Guiers Mort, St Laurent du Pont, D902 route de Berland, St Christophe su Guiers, D46, D1106, Saint Thibaud de Couz, Cognin Chambéry, St Alban Laysse.		85	1865 ***
Du 19 au 24 juil	LA TRANSMaurienne 2020 au départ de Aussois			
Sam 25 Juil	LE GELON P1 (ID 10816023) St Alban Laysse, La Ravoire, St Baldoph, Montmélian, Planaise, Villard d'Héry, La Trinité, Betton-Bettonet, Bourgneuf, Châteauneuf St Pierre d'Albigny, Montmélian, Francin, Les Marches, Seloge, La Ravoire, St Alban Laysse.		77	880 **
	LE GELON P2 COL DE CHAMPLAURENT (ID 10816035) St Alban Laysse, La Ravoire, St Baldoph, Montmélian, Planaise, St Pierre de Soucy, Villard d'Héry, La Trinité, Les Fugains, Les Molliers, La Table, La Frasse, Les granges, D25, Le Bourget en Huile, col de Champlaurant (1000m) , Chamoux sur Gelon, D27 route de l'Arclusaz, Bourgneuf, Châteauneuf, Montmélian, Francin, Les Marches, Seloge, La Ravoire, St Alban Laysse.		102	1720 ***
Dim 26 juil	PIQUE NIQUE UC NIVOLET Villard / Doron - Parcours à définir			
Sam 01 août	COLS DES SAISIES (ID 10816163) Départ d'Albertville puis Queige, Villard sur Doron, Hauteluce, Col des Saisies (1657m), ND de Bellecombe, Flumet, St Nicolas La Chapelle, Héry sur Ugine, Ugine, Albertville.		73	1730 ***
	COLS DES ARAVIS (ID 10816195) Idem jusqu'à Flumet puis La Gieltaz, Col des Aravis (1486m), D16, Col de la Croix Fry (1467m), Manigod, Les Clefs, Col du Marais (843m), Serraval, Col des Esserieux, St Ferréol, Faverges, Marlens, Ugine par piste cyclable, Albertville.		111	2560 ***
Dim 02 août	COL DE LESCHAUX P1 (ID 10816313) St Alban Laysse, Col de Plaimpalais (1173 m), Le Noyer, Lescheraines, Pont du Diable, Bellecombe en Bauges, Col de Leschaux (897m), Cusy, Grésy/Aix, Aix les Bains, bord du lac, Terre nue, Le Viviers du lac, av verte, Chambéry, St Alban Laysse		93	1500 ***
	COL DE LESCHAUX P2 (ID 10816274) idem jusqu'au Col de Leschaux (897m), Crêt de Chatillon, Le Semnoz (1600 m), Quintal, Viuz la Chiésaz, Gruffy, Pont de l'Abîme, Cusy, Grésy /Aix, Aix les Bains, Villarcher, avenue Verte, Chambéry, St Alban		107	2170 ***








UCN - Calendrier - Programme 2020				
Sam 08 août	LES BALCONS DES BELLEDONNES P1 (ID 10816330) St Alban Laysse, La Ravoire, Avenue Verte, Myans, Chapareillan, Pontcharra, Détrier, Allevard, St Pierre d'Allevard, col du Barioz (1038m), Theys, Goncelin, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Avenue verte, La Ravoire, St Alban Laysse.		96	1400 ***
	LES BALCONS DES BELLEDONNES P2 (ID 10816338) Idem jusqu'à Theys puis, col des Ayes (944m), Prabert, La Boutière, col des Mouilles (1020m), Brignoud, D290A, Froges, D250, Tencin, D30, Villard Bozon, Goncelin, Le Touvet, St Vincent de Mercuze, Barraux, Chapareillan, Lac St André, Avenue Verte, La Ravoire, St Alban Laysse.		123	2360 ****
Du dim 2 au dim 9 août	Semaine Fédérale A Valognes (Cotentin) du dim 02 au dim 09 août			
Sam 15 août	LE GRAND COLOMBIER P1 (ID 10815888) Départ Culoz, col du Grand Colombier (1498m), Virieu Le Petit, D69, Artemare, D 904, Culoz.		40	1310 ***
	LE GRAND COLOMBIER P2 (ID 10815910) St Alban Laysse, Voglans, Aix les Bains, Brison St Innocent, Chindrieux, Ruffieux, Culoz, col du Grand Colombier (1498m), Artemare, Culoz, Vions, Chanaz, Portout, Brison St Innocent, Aix les Bains, Bourget du Lac, piste cyclable, Chambéry, St Alban Laysse.		136	2270 ****
Dim 16 août	LE CIRQUE DE SAINT MÊME P1 (ID 10821198) St Alban Laysse, Chambéry, Cognin, St Jean de Couz, Les Echelles, Entre Deux Guiers, St Pierre d'Entremont, Cirque Saint Mêmes (856m), Entremont Le Vieux, Col du Granier (1134m), Saint Baldoph, La Ravoire, Saint Alban Laysse.		73	1650 ***
	LE CIRQUE DE SAINT MÊME P2 (ID 10821199) idem jusqu'à St Pierre d'Entremont, col du Cucheron (1139m), St Pierre de Chartreuse, St Laurent du Pont, Les Echelles, St Thibaud de Couz, Cognin, Chambéry, Saint Alban Laysse.		87	2000 ***
Sam 22 août	COL DE CRUSILLE YENNE P1 (ID 10820408) St Alban Laysse, Chambéry, Cognin, St Sulpice, Col de l'Épine, Novalaise, col de la Crusille (554m) puis D35, Gerbaix, D921, Yenne, St Pierre de Curtille, Conjux, Groisin, Brison St Innocent, Aix les Bains, Bord du lac, Le Viviers, Voglans, av verte, Chambéry, St Alban		103	1550 ***
	MT TOURNIER LUCEY (ID 10820398) St Alban Laysse, Chambéry, Cognin, St Sulpice, Col de l'Épine, Novalaise, col de la Crusille (554m), Ste Marie d'Alvey, St Maurice de Rotherens, Le Borgey, col du Mont Tournier (821m), Loisieux, Yenne, Lucey, Conjux, Groisin, Brison St Innocent, Aix les Bains, Voglans, Chambéry, St Alban Laysse.		107	2000 ***

UCN - Calendrier - Programme 2020












Dim 23 août	<p>EPERSY CUSY P1 (ID 10821232) St Alban Leysse, Chambéry, Voglans, Aix les Bains, Grésy sur Aix, D53 Epersy, Mognard, St Ours, Vingerel, D63, Goléron, Cusy, pont de Banges, Allèves, pont de l'Abîme, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Mouxy, Drumettaz, Méry, Sonnaz, Chambéry le Haut, Les Monts, Bassens, St Alban Leysse.</p> <p>EPERSY CUSY P2 (ID 10821234) idem jusqu'à Cusy, D911, Pont de Banges, Allèves, pont de l'Abîme, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Mouxy, Drumettaz, Méry, Sonnaz, Chambéry le Haut, Les Monts, Bassens, St Alban Leysse.</p>		75 89	1020 *** 1140 ***
Sam 29 août	<p>LE GRAND CUCHERON P1 (ID 10820556) Saint Alban Leysse, Montmélian, St Jean Pied Gauthier, Carrefour de Bourgneuf, Aiguebelle, St Georges d'Hurtières, St Alban d'Hurtières, col du Grand Cucheron (1174m), Le Bourget en Huile, La Rochette, Détrier, Pontcharra, Laissaud, Les Molettes, Montmélian, Francin, Murs, Lac St André, Myans, La Ravoire, St Alban Leysse.</p> <p>LE GRAND CUCHERON P2 (ID 10820523) idem jusqu'à La Frasse avant Le Bourget en Huile, D24, La Table, Etable, Le Garapon, Les Picollets D207 et retour idem P1</p>		115 116	1630 **** ■■■■ 1740 ****
Dim 30 août	<p>Randonnée des Diots La Ravoire</p> <p style="text-align: right;">Route 23, 66, 80, 100 km Marche 9, 11, 13 km  </p>			
Sam 05 sept	<p>RECONNAISSANCE DES CIRCUITS DE LA NIVOLET</p> <p style="text-align: center;">ROUTE VTT MARCHE  </p>			
Dim 06 sept	<p>Randonnée des Fruits Cyclo club La Motte-Servolex</p> <p style="text-align: center;">Route 20,50,70,90,110 km</p> <p>VTT 15,20,30,40,50 km - MARCHE 10, 15 km   </p>			
Sam 12 sept	<p>Les Clochers du Val Gelon Arvillard</p> <p style="text-align: center;">Route 43,75,80,112 km VTT 20, 41 km  </p>			
Dim 13 sept	<p>L'ARCLUSAZ (ID 10832675) St Alban Leysse, Montmeillan, Cruet, Arbin, St Jean de La Porte, St Pierre d'Albigny, Châteauneuf, Coise, Planaise, Montmélian, Les Marches, lac St André, Apremont, St Baldoph, La Ravoire, St Alban.</p>		67	770 ***
Mar 15 sept	<p>Réunion adhérents préparation randonnée UCN</p>			
Sam 19 sept	<p>Vérification des fléchages de la randonnée</p>			

UCN - Calendrier - Programme 2020

<p>Dim 20 sept</p>	<p style="text-align: center;">La NIVOLET ROUTE VTT et MARCHÉ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>CIRCUIT ROUTE</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>CIRCUIT VTT</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>CIRCUIT MARCHÉ</p>   </div> </div>			
<p>Sam 26 sept</p>	<p>TOUR BOURGET PAR JONGIEUX P1 (ID 10814858) Saint Alban Leysse, Chambéry Technolac, Bourdeau, galerie cycliste du Chat, St Jean de Chevelu, Billième, Jongieux, Chanaz, Portout, Chaudieux, Brison, Aix Les Bains, Terre nue , Viviers du Lac , av verte Chambéry.</p> <p>TOUR BOURGET PAR JONGIEUX P2 (ID 10814907) idem jusqu'à Bourdeau puis Col du Chat, St Jean de Chevelu, Billième, Jongieux, Lucey, St Pierre de Curtille, Portout, Chaudieux, Brison, Aix , Terre nue , Viviers du Lac , Méry, Sonnaz, Chambéry, St Alban Leysse.</p>		<p>88</p> <p>92</p>	<p>1490 ***</p> <p>1230 **</p>
<p>Dim 27 sept</p>	<p>ROUTE DES VILLARDS (ID 10915452) St Alban Leysse, St Baldoph, Barraux, Pontcharra, Les Molettes, Chapelle Blanche, La Rochette, boucle par D209, D 207, D209, Arvillard, Valgelon, Rotherens, Villard Sallet, avant Trinité D925 sur 0,5 km à droite les Clercs, Villard léger, Villard Dizier, Ponturin, Hauteville, Villard d'Héry, Les Domenges, St Pierre de Soucy, Planaise , Les Marches, La Ravoire , St Alban</p>		<p>104</p>	<p>1450 ***</p>
<p>Sam 03 Oct Dim 4 Oct</p>	<p style="text-align: center;">WEEK-END FIN DE SAISON</p> <p style="text-align: center;">A DÉFINIR</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">     </div>			
<p>Sam 03 oct</p>	<p>TRESSERVE DRUMETTAZ P1 (ID 10845023) Alban Leysse, Chambéry, av de la Boisse, Voglans, Le Viviers, Tresserve, Aix, Drumettaz Clarafond, Méry, Sonnaz, Col St Saturnin, St Alban Leysse</p> <p>TRESSERVE DRUMETTAZ P2 (ID 10845041) idem jusqu'à Aix les Bains, Mouxy, Trévignin, Pugny-Chatenod, Menthes, Mouxy, Méry, Sonnaz, Col St Saturnin, St Alban Leysse</p>		<p>40</p> <p>50</p>	<p>570 **</p> <p>860 **</p>
<p>Dim 04 oct</p>	<p style="text-align: center;">Agritour Cyclo à Montaille - Cyclos Albertvillois</p> <p style="text-align: center;">Route : 40, 70, 90 km - VTT : 20, 30, 40 km</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			

UCN - Calendrier - Programme 2020				
Sam 10 oct	CHAPAREILLAN LAISSAUD P1 (ID 10821216) La Ravoire, St Baldoph, Apremont, St André, Chapareillon, Barraux, Pontcharra, Laissaud, Montmélian, Les Marches, Myans, St Baldoph, Avenue Verte, La Ravoire, Barby, St Alban Leysse		53	440 **
	COMBE DE SAVOIE ALLEVARD P2 (ID 10821228) idem jusqu'à Pontcharra, puis Détrier, Allevard, St Pierre d'Allevard, Goncelin, St Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillon, Lac St André, Myans, La Ravoire, St Alban Leysse.		86	910 **
Dim 11 oct	BARRAUX LA CHAVANNE P1 (ID 10821235) St Alban Leysse, La Ravoire, St Baldoph, Apremont, St André, Chapareillon, Barraux, D282, Le Fayet, Le Boissieu, D284, La Buisnière les Granges, La Gache, Pontcharra, Laissaud, Les Molettes, Montmeillan, Les Marches, Myans, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Leysse.		53	440 *
	BARRAUX LA CHAVANNE P2 (ID 10821236) Idem jusqu'aux Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Planaise, La Chavane, Montmeillan, Les Marches, Myans, St Baldoph, La Ravoire, St Alban Leysse.		61	580 **
Sam 17 oct	VTT AU DÉPART DE LA FECLAZ 			
Sam 17 oct	LE GOLERON P1 (ID 10816117) St Alban Leysse, Col St Saturnin, Sonnaz, Méry, Drumettaz, Mouxy, Trévignin, Montcel, St Offenge, St Ours, carrefour Les Frasses, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix Les Bains, Bord du lac, Terre Nue, Technolac, Avenue Verte, Chambéry, St Alban Leysse.		70	890 ***
	LE GOLERON P2 (ID 10816135) idem jusqu'à St Ours, puis Cusy, Pont de l'abîme, Gruffy, Viuz la Chiésaz, Alby sur Chéran, Héry sur Alby, Col du Goléron, Chainaz les Frasses, St Girod, Droise, Grésy/Aix, Aix Les Bains, Bord du lac, Terre Nue, Technolac, Avenue Verte, Chambéry, St Alban Leysse.		90	1170 ***
Dim 18 oct	BRISON ST INNOCENT P1 (ID 10798662) St Alban Leysse, Voglans, Le Viviers, col St Saturnin, Sonnaz, Méry, Mouxy, Grésy/Aix, Aix les Bains, Grand port, D 991 bord du Lac, Petit port, Bord du lac, Viviers du Lac, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Leysse		52	340 **
	MOUXY BRISON SAINT INNOCENT P2 (ID 10798694) St Alban Leysse, col St Saturnin, Sonnaz, Méry, Mouxy, Grésy/Aix, Aix les Bains, Grand port, D 991 bord du Lac, Petit port, Bord du lac, Viviers du Lac, Avenue verte, Chambéry, St Alban-Leysse		57	850 **
Dim 18 oct	La Ronceveau Les Abrets (38) VTT Marche  			

UCN - Calendrier - Programme 2020

DERNIERE SORTIE CLUB 2020				
Sam 24 oct	<p>ST PIERRE DE SOUCY P1 (ID 10798080) St Alban Laysse, Francin, Montmélian, La Chavane, St Jean Pied Gauthier, St Pierre de Soucy, Ste Hélène, Le Pognient, D923, Montmélian, Le Bovet, les Granges, Seloge, Myans, Le Viager, Challes les eaux, Barby, St Alban Laysse.</p> <p>SAINT PIERRE DE SOUCY P2 (ID 10798132) idem jusqu'à St Jean Pied Gauthier, Coise, Villard-Siard, Villard d'Héry, St Pierre de Soucy et la suite comme P1</p>		52	500 **
			62	690 **
Dim 25 oct	<p>La Romagnolande VTT Romagnieu (38)</p> <p>VTT 16,25,40 km Marche 8, 13 km  </p> <p>La Transbeaujolaise 2020 VTT (Le Péréon (69))</p>			
11 nov	<p>Toboggan Julien Vial St Siméon Sports (38)</p> <p>VTT: 17, 30, 44, 52 km Marche 9,14,18 km  </p>			
Dim 15 nov	<p>Randonnée VTT Marche du Pays des Couleurs</p> <p>Cyclos Avenièrès Morestel (38)</p> <p>VTT 25, 35, 47, 87 km MARCHÉ 10,15,18 km  </p>			
Ven 13 nov	<p>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE UCN 2020</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			
Sam 5 déc	<p>TÉLÉTHON DU NIVOLET</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			